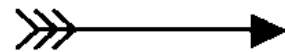


Modul 1

Deine Vision von dir selbst



## Deine Vision – deine erfolgreiche Positionierung

---

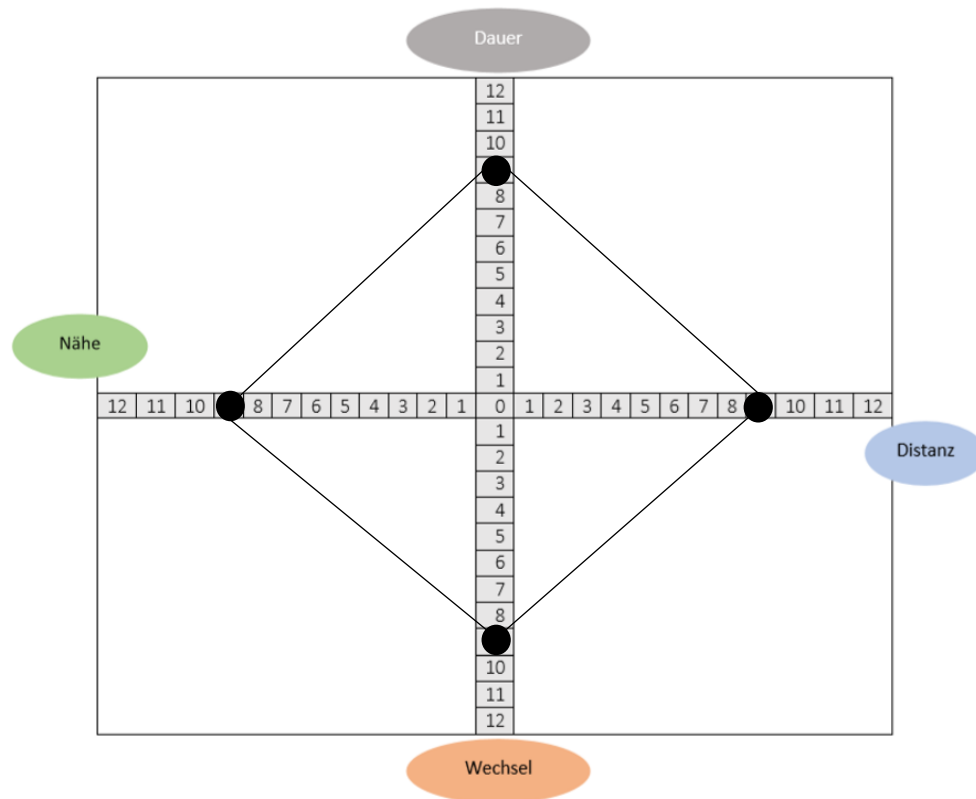
### Ziel:

- Erarbeitung deiner Lebensvision mit einem möglichst präzisen Bild von deinem Traumleben.

### Wofür:

- Vision als tägliche Motivationsspritze
  - Das „Große Ganze“ als Ziel stecken
  - Deine Vision als Zielbild und Kompass- Wegweiser für wichtige Entscheidungen
  - Komme zurück zu deinen Gefühlen – weg von deiner „Kopf-Logik“
-

## Persönlichkeitsanalyse – Riemann Thomann



1. **Nähe** - Menschen mit hoher emotionaler Komponente und streben nach Harmonie
2. **Distanz** - Menschen, die eher auf einer sachlichen Ebene unterwegs sind und weniger Gefühle zeigen
3. **Dauer** - Menschen, die Regelmäßigkeiten brauchen und mit starkem Wechsel weniger gut auskommen
4. **Wechsel** - Menschen, die sehr spontan sind und mit viel Kreativität Situationen lösen

### Dein Ergebnis:

*Habe ich mich selbst auch so wahrgenommen?*

*Welche Dimension gefällt mir am besten? Welche möchte ich weiter ausbauen?*

*Welche Eigenschaft hindert mich, authentisch bei anderen anzukommen?*

*Was wäre mein Wunschtyp? Wie wäre die Verteilung zwischen den Dimensionen für mich optimal?*

*Warum bin ich so? Was hindert mich, anders zu sein?*

## Vorarbeit: 5 Ebenen deiner Vision

---

- Ebene 1: Deine Werte – Für was du stehst!
  - Ebene 2: Dein beruflicher Erfolg
  - Ebene 3: Dein Privatleben
  - Ebene 4: Dein Inneres aus tiefstem Herzen
  - Ebene 5: Deine Self-Selling Vorbilder
-

## Ebene 1: Deine Werte

---

Deine Werte	Dein Warum

Beispielwerte:

Stark, witzig, überzeugend, durchsetzungsstark, humorvoll, witzig, sicher, intelligent, freundlich, ernst, professionell, praxisbezogen, umsetzungsstark, egoistisch, entscheidungsfreudig, analytisch, überlegen, nachdenklich, Einfachheit, kreativ, clever, ...

---

## Ebene 2: Dein beruflicher Erfolg

---

- Welche Aufgaben möchtest du inne haben?
- Wie viel Verantwortung möchtest du tragen?
- Möchtest du Personalverantwortung?
- Wer sind deine Kollegen?
- Wie nehmen dich deine Kollegen wahr?
- In welcher Art von Unternehmen arbeitest du?
- Bist du vielleicht sogar selbstständig?
- Für welches Thema bist du Experte?
- Für welche Eigenschaften schätzen dich dein Chef, deine Kollegen oder Mitarbeiter?
- Wo sitzt du?
- Wie ist dein Tag aufgeteilt?
- Wie viel möchtest du bis zu dem Zieldatum verdienen?
- Was könnte zu diesem Zeitpunkt dein nächster Schritt sein?
- Welchen Stellenwert hat die Karriere und Arbeit für dich?
- Wie gut kannst du dich verkaufen?
- Wie wohl fühlst du dich in Self-Selling Situationen?
- ...



## Ebene 3: Dein Privatleben

---

- Wer ist um dich herum?
  - Wie viel Zeit verbringst du mit welchen Menschen?
  - Was willst du in deiner Freizeit tun? Was macht dir Spaß?
  - Wie siehst du aus?
  - Für was möchtest du bei deinen Liebsten und Freunden „bekannt sein“?
  - Welchen sozialen Status hast du?
  - Welche privaten Projekte treibst du voran?
  - ...
-

## Deine Notizen: Ebene 2 & 3

---

**Ebene 2: Dein beruflicher Erfolg**

**Ebene 3: Dein Privatleben**

---





## Ebene 4: Dein Inneres aus tiefstem Herzen

---

Beispiele: Zufrieden, selbstbewusst, voller Liebe, ausgeglichen, geduldig, gelassen, freudig, wütend, verärgert, kritisch, entnervt, neidisch, besorgt, vorsichtig, hilflos, glücklich, gesellig, stolz, leidenschaftlich, neugierig, dankbar, entschlossen, frei, fürsorglich, kindisch, respektvoll

---

**Deine Gefühle, die 100% zu deinem Zukunfts-Ich passen**

---

---

## Ebene 5: Deine Self-Selling Vorbilder

---


*Hole dir nun Inspiration von Außen:*

- Wer in deinem Umfeld fasziniert dich?
  - Welche Person im öffentlichen Leben ist ein absolutes Vorbild für dich?
  - Welche Fähigkeiten gefallen dir besonders gut?
  - Welche dieser Skills würdest du auch gerne übernehmen?
  - Welche Auswirkungen hat dieses Vorbild auf deine eigene Positionierung?
-

## Ebene 5: Deine Self-Selling Vorbilder

---

Platz für deine Notizen:





Deine Vision von  
dir selbst

---



## Deine Vision – Landkarte des Lebens

Job & Karriere



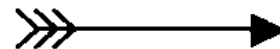
Familie & Freunde



Hobbys



Finanzen



Welche weiteren Länder gibt es | Welche Farben haben deine Lebensinseln | Welche Farbe sollen sie zukünftig haben | Wie groß sind die Inseln |  
Wo verlaufen Grenzen bzw. sind Verbindungen | Welche Länder machen Probleme | Welche Ziele lassen sich für die Bereich ableiten

## Deine Vision – Landkarte des Lebens

---

Job & Karriere



Familie & Freunde



Hobbys



Finanzen



# Deine Vision – Landkarte des Lebens

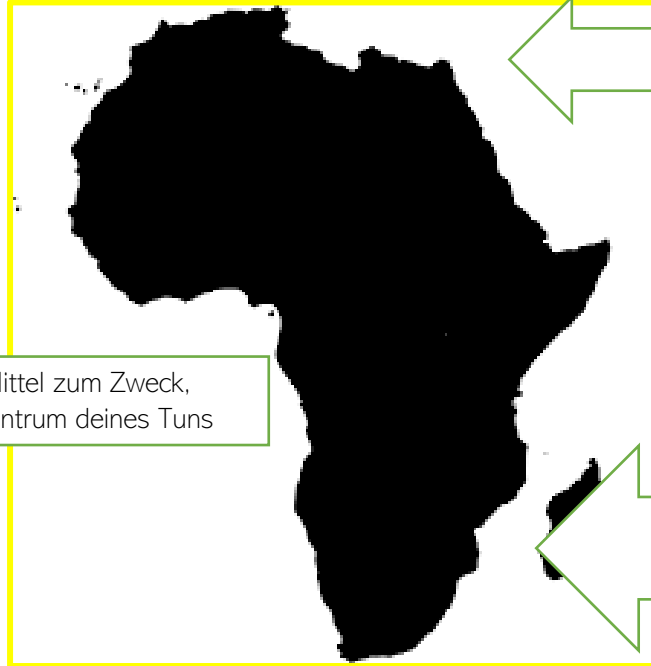
Dein Lebensmotto: Selbsterwirklichung (Begriff suchen)

## Finanzen

## Job & Karriere

## Familie & Freunde

## Hobbys



Geld ist Mittel zum Zweck,  
nicht im Zentrum deines Tuns

„Mein Job soll sich anfühlen wie ein Hobby!“

Starke Brücke+  
Überschneidung  
Verteilung 50-50 %

Zielgehalt 07/2021: 100.000 €

- Absicherung von dir und deiner Familie
- Immobilien besitzen
- Eigener Wissensaufbau und Finanzmanagement Privat
- Frage: Externe unabhängige Finanzberatung?

### Selbstständigkeit:

- Eigenes Unternehmen (25-30MA) Rolle Expertin für Weiterentwicklung und Motivation der Mitarbeiter
- Herzlicher Umgang, Respektvoll, Aufschauend, Team = Familie
- Thema: Mode, Schmuck, Schuhe

### Eigene Familie gründen:

- Freund/ Mann
- 1-3 Kinder
- Freundeskreis bestehen bleiben, wichtige Funktion
- Jetzige Familie involvieren in Leben
- Haus in Stadtnähe in Deutschland

### Work-Life Balance:

- Viel Sport
- Gesundheit
- ME-Time
- „Mein Job soll sich anfühlen wie ein Hobby!“

## Deine Vision von dir selbst – Vision Board





## Deine Vision – Deine Ziele

---

Ziel 1:

Was? \_\_\_\_\_

Bis Wann? \_\_\_\_\_

Tatsächlich umgesetzt (später eintragen) \_\_\_\_\_

Ziel 2:

Was? \_\_\_\_\_

Bis Wann? \_\_\_\_\_

Tatsächlich umgesetzt (später eintragen) \_\_\_\_\_

Ziel 3:

Was? \_\_\_\_\_

Bis Wann? \_\_\_\_\_

Tatsächlich umgesetzt (später eintragen) \_\_\_\_\_

Ziel 4:

Was? \_\_\_\_\_

Bis Wann? \_\_\_\_\_

Tatsächlich umgesetzt (später eintragen) \_\_\_\_\_

Ziel 5:

Was? \_\_\_\_\_

Bis Wann? \_\_\_\_\_

Tatsächlich umgesetzt (später eintragen) \_\_\_\_\_