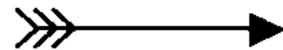


Modul 1

Deine Vision von dir selbst



Deine Vision – deine erfolgreiche Positionierung

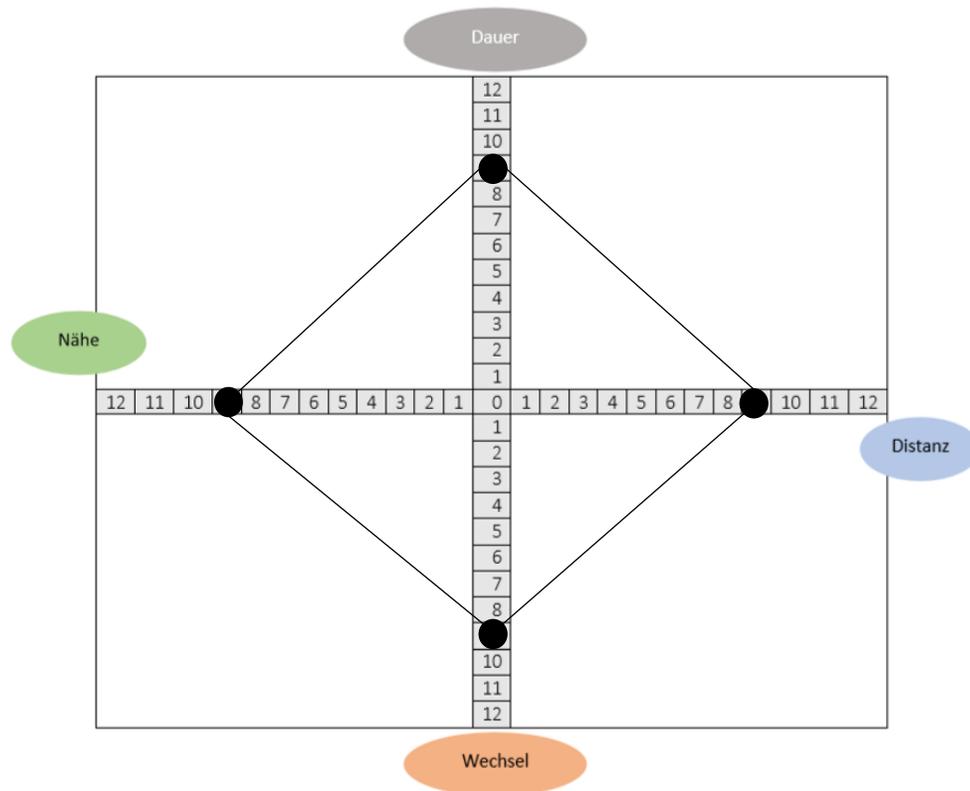
Ziel:

- Erarbeitung deiner Lebensvision mit einem möglichst präzisen Bild von deinem Traumleben.

Wofür:

- Vision als tägliche Motivationsspritze
 - Das „Große Ganze“ als Ziel stecken
 - Deine Vision als Zielbild und Kompass- Wegweiser für wichtige Entscheidungen
 - Komme zurück zu deinen Gefühlen – weg von deiner „Kopf-Logik“
-

Persönlichkeitsanalyse – Riemann Thomann



1. **Nähe** - Menschen mit hoher emotionaler Komponente und streben nach Harmonie
2. **Distanz** - Menschen, die eher auf einer sachlichen Ebene unterwegs sind und weniger Gefühle zeigen
3. **Dauer** - Menschen, die Regelmäßigkeiten brauchen und mit starkem Wechsel weniger gut auskommen
4. **Wechsel** - Menschen, die sehr spontan sind und mit viel Kreativität Situationen lösen

Dein Ergebnis:

Habe ich mich selbst auch so wahrgenommen?

Welche Dimension gefällt mir am besten? Welche möchte ich weiter ausbauen?

Welche Eigenschaft hindert mich, authentisch bei anderen anzukommen?

Was wäre mein Wunschtyp? Wie wäre die Verteilung zwischen den Dimensionen für mich optimal?

Warum bin ich so? Was hindert mich, anders zu sein?

Vorarbeit: 5 Ebenen deiner Vision

- Ebene 1: Deine Werte – Für was du stehst!
 - Ebene 2: Dein beruflicher Erfolg
 - Ebene 3: Dein Privatleben
 - Ebene 4: Dein Inneres aus tiefstem Herzen
 - Ebene 5: Deine Self-Selling Vorbilder
-

Ebene 1: Deine Werte

Deine Werte	Dein Warum

Beispielwerte:

Stark, witzig, überzeugend, durchsetzungsstark, humorvoll, witzig, sicher, intelligent, freundlich, ernst, professionell, praxisbezogen, umsetzungsstark, egoistisch, entscheidungsfreudig, analytisch, überlegen, nachdenklich, Einfachheit, kreativ, clever, ...

Ebene 2: Dein beruflicher Erfolg

- Welche Aufgaben möchtest du inne haben?
- Wie viel Verantwortung möchtest du tragen?
- Möchtest du Personalverantwortung?
- Wer sind deine Kollegen?
- Wie nehmen dich deine Kollegen wahr?
- In welcher Art von Unternehmen arbeitest du?
- Bist du vielleicht sogar selbstständig?
- Für welches Thema bist du Experte?
- Für welche Eigenschaften schätzen dich dein Chef, deine Kollegen oder Mitarbeiter?
- Wo sitzt du?
- Wie ist dein Tag aufgeteilt?
- Wie viel möchtest du bis zu dem Zieldatum verdienen?
- Was könnte zu diesem Zeitpunkt dein nächster Schritt sein?
- Welchen Stellenwert hat die Karriere und Arbeit für dich?
- Wie gut kannst du dich verkaufen?
- Wie wohl fühlst du dich in Self-Selling Situationen?
- ...



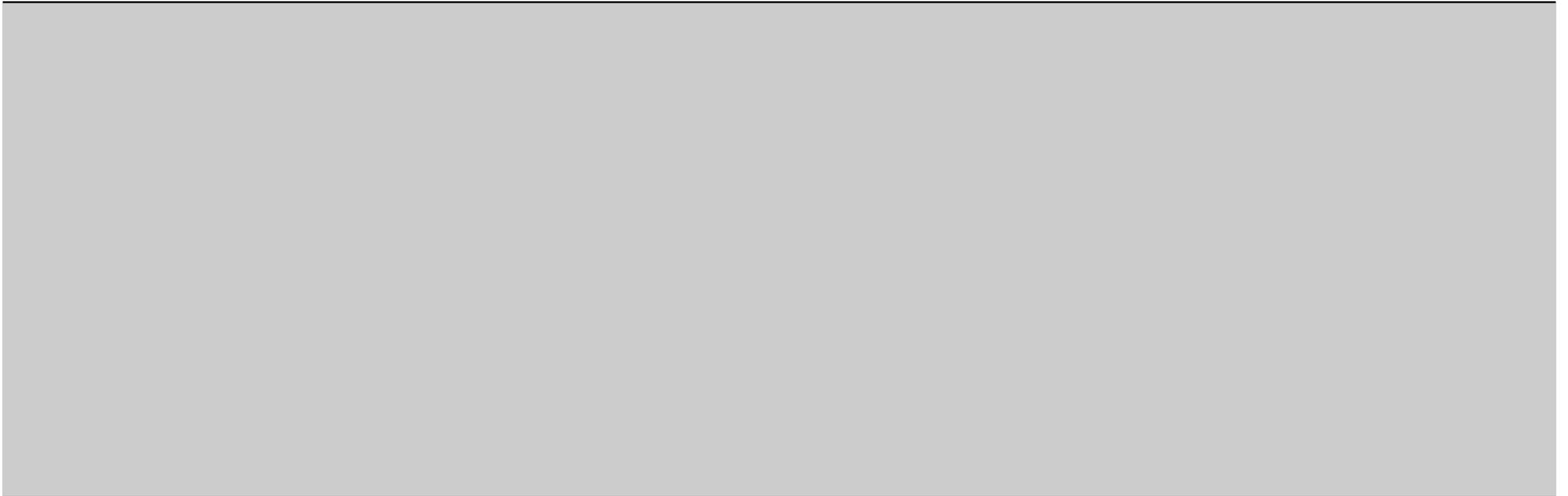
Ebene 3: Dein Privatleben

- Wer ist um dich herum?
 - Wie viel Zeit verbringst du mit welchen Menschen?
 - Was willst du in deiner Freizeit tun? Was macht dir Spaß?
 - Wie siehst du aus?
 - Für was möchtest du bei deinen Liebsten und Freunden „bekannt sein“?
 - Welchen sozialen Status hast du?
 - Welche privaten Projekte treibst du voran?
 - ...
-

Deine Notizen: Ebene 2 & 3

Ebene 2: Dein beruflicher Erfolg

Ebene 3: Dein Privatleben



Ebene 4: Dein Inneres aus tiefstem Herzen

Beispiele: Zufrieden, selbstbewusst, voller Liebe, ausgeglichen, geduldig, gelassen, freudig, wütend, verärgert, kritisch, entnervt, neidisch, besorgt, vorsichtig, hilflos, glücklich, gesellig, stolz, leidenschaftlich, neugierig, dankbar, entschlossen, frei, fürsorglich, kindisch, respektvoll

Deine Gefühle, die 100% zu deinem Zukunfts-Ich passen

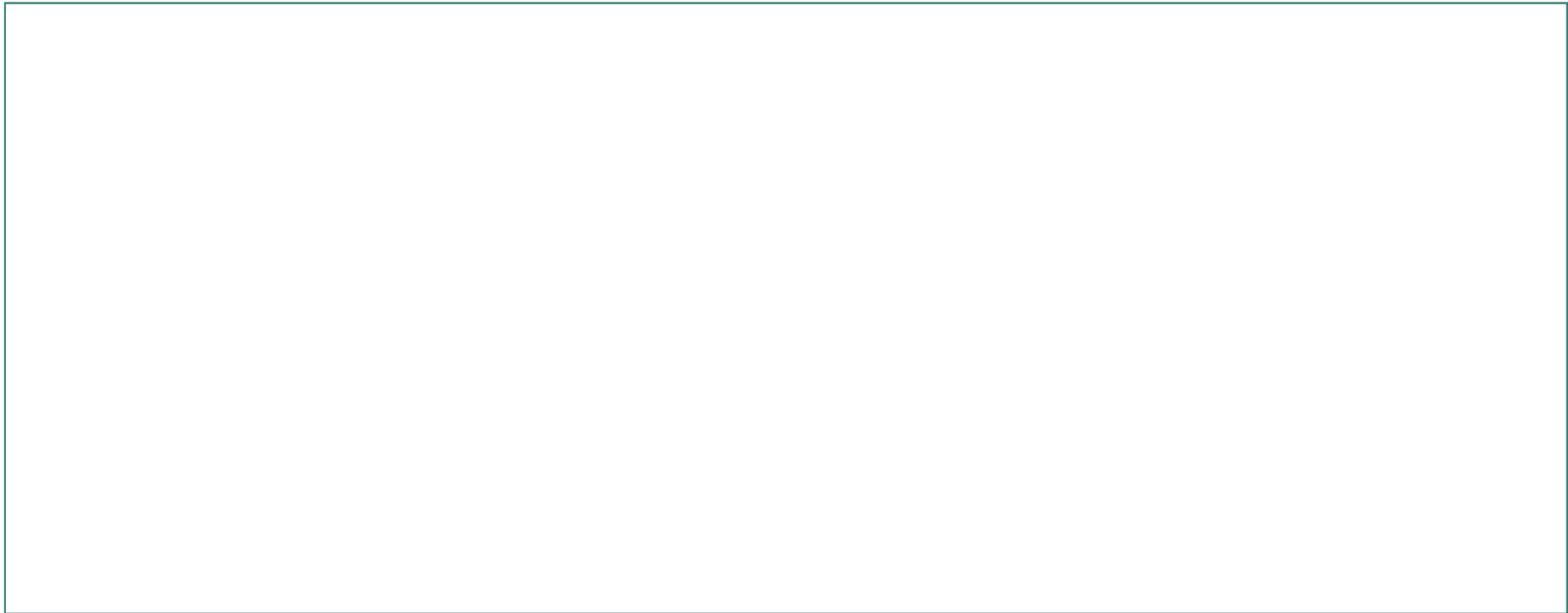
Ebene 5: Deine Self-Selling Vorbilder

Hole dir nun Inspiration von Außen:

- Wer in deinem Umfeld fasziniert dich?
 - Welche Person im öffentlichen Leben ist ein absolutes Vorbild für dich?
 - Welche Fähigkeiten gefallen dir besonders gut?
 - Welche dieser Skills würdest du auch gerne übernehmen?
 - Welche Auswirkungen hat dieses Vorbild auf deine eigene Positionierung?
-

Ebene 5: Deine Self-Selling Vorbilder

Platz für deine Notizen:





Deine Vision von
dir selbst



Deine Vision – Landkarte des Lebens

Job & Karriere



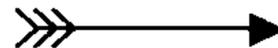
Familie & Freunde



Hobbys



Finanzen



Welche weiteren Länder gibt es | Welche Farben haben deine Lebensinseln | Welche Farbe sollen sie zukünftig haben | Wie groß sind die Inseln |
Wo verlaufen Grenzen bzw. sind Verbindungen | Welche Länder machen Probleme | Welche Ziele lassen sich für die Bereich ableiten

Deine Vision – Landkarte des Lebens

Job & Karriere



Familie & Freunde



Hobbys



Finanzen



Deine Vision – Landkarte des Lebens

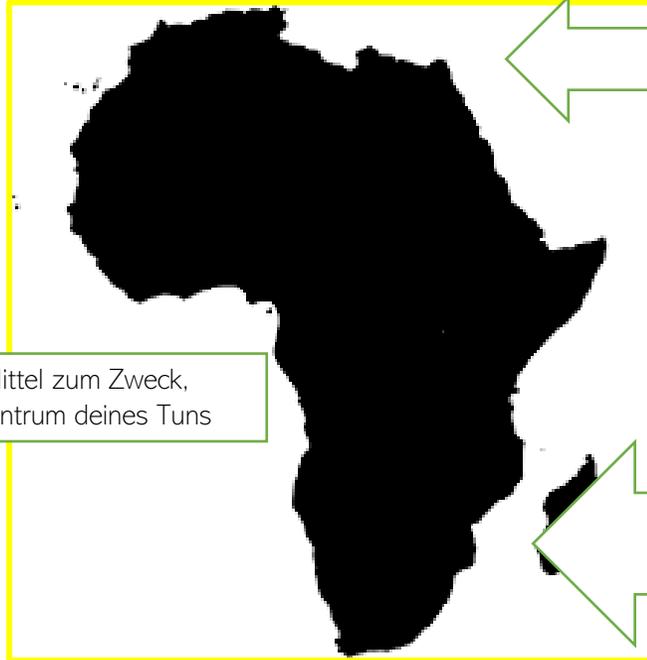
Dein Lebensmotto: Selbsterwirklichung (Begriff suchen)

Finanzen

Job & Karriere

Familie & Freunde

Hobbys



Geld ist Mittel zum Zweck,
nicht im Zentrum deines Tuns

„Mein Job soll sich anfühlen wie ein Hobby!“

Starke Brücke+
Überschneidung
Verteilung 50-50 %

Zielgehalt 07/2021: 100.000 €

- Absicherung von dir und deiner Familie
- Immobilien besitzen
- Eigener Wissensaufbau und Finanzmanagement Privat
- Frage: Externe unabhängige Finanzberatung?

Selbstständigkeit:

- Eigenes Unternehmen (25-30MA) Rolle Expertin für Weiterentwicklung und Motivation der Mitarbeiter
- Herzlicher Umgang, Respektvoll, Aufschauend, Team = Familie
- Thema: Mode, Schmuck, Schuhe

Eigene Familie gründen:

- Freund/ Mann
- 1-3 Kinder
- Freundeskreis bestehen bleiben, wichtige Funktion
- Jetzige Familie involvieren in Leben
- Haus in Stadtnähe in Deutschland

Work-Life Balance:

- Viel Sport
- Gesundheit
- ME-Time
- „Mein Job soll sich anfühlen wie ein Hobby!“

Deine Vision – Deine Ziele

Ziel 1:

Was? _____

Bis Wann? _____

Tatsächlich umgesetzt (später eintragen) _____

Ziel 2:

Was? _____

Bis Wann? _____

Tatsächlich umgesetzt (später eintragen) _____

Ziel 3:

Was? _____

Bis Wann? _____

Tatsächlich umgesetzt (später eintragen) _____

Ziel 4:

Was? _____

Bis Wann? _____

Tatsächlich umgesetzt (später eintragen) _____

Ziel 5:

Was? _____

Bis Wann? _____

Tatsächlich umgesetzt (später eintragen) _____