

Bonus Modul 2

# Beispiele für Affirmationen





## Affirmationen - Anleitung

---

1. Prüfe welche Affirmation am besten zu dir, deinen Glaubenssätzen und der aktuellen Situation passt
  2. Drucke dir die Folien aus und verteile deine Affirmation in der Wohnung, Notebook, Notizbuch, etc.
  3. Lese dir deine Affirmation mehrmals täglich durch!
  4. Glaube sie!
-

HEHN  
*Nadine*

Deine Affirmation

---

*Ich glaube an mich und dass ich alles schaffen kann!*

---

HEHN  
*Nadine*

Deine Affirmation

---

*Ich bin einzigartig mit all meinen Stärken & Schwächen!*

---

HEHN  
*Nadine*

Deine Affirmation

---

*Ich bin es Wert mehr als 100 kEUR zu verdienen!*

---

HEHN  
*Nadine*

Deine Affirmation

---

*Ich habe es verdient geliebt zu werden!*

---

HEHN  
*Nadine*

Deine Affirmation

---

*Ich fokussiere mich auf mich und meine Themen,  
die zu 100% in meine Vision einzahlen.*

---

HEHN  
*Nadine*

Deine Affirmation

---

*Ich bin genug, so wie ich bin!*

---



HEHN  
*Nadine*

Deine Affirmation

---

*Ich treffe bei Herausforderungen  
& Problemen/ Konflikten aktiv eine Entscheidung nach  
bestem Gewissen,  
um die Situation (unter Berücksichtigung aller Beteiligten)  
zu bewältigen!*

---

HEHN  
*Nadine*

Deine Affirmation

---

*Jeden Tag arbeite ich Stück für Stück daran eine  
aufsteigende Lebenskurve aufzubauen.*

---